

Asociación andevi

Asociación Navarra de defensa de la vida

ACOMPañAR LA VIDA HUMANA

LA DE CADA PERSONA, DESDE SU CONCEPCIÓN HASTA SU MUERTE NATURAL



ABR-MAY 2024 | N.º. 488-489 |

ANDEVI ACOMPAÑA A LOS MAYORES EN RIESGO DE SOLEDAD SOCIAL

Andevi, fiel a su objetivo de cuidar la vida humana en todas las fases de su existencia, acompaña a las personas **mayores en riesgo de soledad social que solicitan su ayuda**.

Es cierto que **la mejor forma de cuidar al anciano**, es apoyar y ayudar institucionalmente a su familia para que le atienda **en su hogar** o, si es necesario, **en el centro residencial o sanitario apropiado**. Pero **además del cariño familiar**, y más si falta la familia, el ser humano necesita el **contacto con la gente**, la **relación social con amigos**, **hablar de sus cosas** con alguien que le aprecie y le escuche sin prisas.

Andevi Mayores

“Andevi Mayores” está formado por un grupo de personas, de todas las edades, especialmente dedicadas a la **atención de las necesidades de relación social y amistad del “mayor”**, tanto mediante **visitas en su hogar** -siempre con la aquiescencia y la presencia de algún familiar o cuidador- como mediante el **acompañamiento y arropamiento** en los centros residenciales en que se aloje -siempre con la aprobación y supervisión del personal del centro-.

SI DESEAS COLABORAR COMO VOLUNTARIO CON “ANDEVI MAYORES”

Llama al teléfono: 625 57 25 12// 948 24 50 35

Escribe al correo: andevinavarra@andevi.org

ABORTAR O NO ABORTAR POSIBLES REPERCUSIONES EN LA SALUD MENTAL

/Manuel Gurpegui



Manuel Gurpegui

Abortar es un acontecimiento serio para cualquier mujer. Las consecuencias sobre su salud mental son objeto de controversia. El embarazo, inicialmente intencionado o no intencionado, puede provocar unas veces alegría y otras miedo; pero casi siempre, un estado de alerta.

El aborto espontáneo puede acarrear sentimientos de pérdida y reacciones de duelo, por lo que no es de extrañar que el aborto provocado, con las implicaciones emocionales añadidas (sentimientos de alivio, vergüenza y culpa), sea vivido como acontecimiento de la vida adverso y generador de estrés.

Algunas conclusiones

En nuestro artículo, de 2009 (Gurpegui M, Jurado D. *Complicaciones psiquiátricas del aborto. Cuadernos de Bioética* 2009; 20(70):381-392. <https://aebioetica.org/archivos/06-BIOETICA-70.pdf>), **concluimos** que la experiencia del aborto inducido se asocia a un **modesto pero significativo aumento de las tasas de trastornos mentales.**

Parece que sí...

La psicóloga Priscila K. Coleman, directora de la Cátedra de Estudios sobre Desarrollo Humano y Familia en una universidad estatal de Ohio, publicó en 2011, en la misma revista, el mayor estudio cuantitativo hasta ahora.

Su conclusión es que las mujeres que han tenido un aborto provocado **presentan un aumento del 81% de problemas de salud mental,** tales como abuso de marihuana, abuso de alcohol, conducta suicida, depresión y ansiedad. El aumento es incluso significativo cuando se las compara con mujeres que llevaron adelante un embarazo no intencionado.

Parece que no...

El psiquiatra Kim Tendall, de un centro asociado al Colegio Británico de Psiquiatras, y otros tres autores, publicaron en esa misma revista, en 2012, un comentario en el que ponen el acento en el embarazo indeseado y en el que concluyen que hay "ninguno o pequeño aumento de riesgo de problemas de salud mental" tras el aborto.

Los resultados de un análisis secundario de registros nacionales daneses, publicado en 2011 en la influyente revista médica *New England Journal of Medicine*, **no apoyan la hipótesis de un aumento de riesgo de trastornos mentales** -aunque tampoco demuestran que no lo haya, y **sí demuestran que el aborto no reduce los problemas de salud mental** (con el **nada despreciable detalle del conflicto de interés que declaran los autores: fueron financiados por una fundación que daba apoyos millonarios a Planned Parenthood**).

Depende...

El estudioso David C. Reardon, de Illinois, publicó en 2018 una revisión con 287 citas (una de ellas, nuestro artículo), en la que concluye que hay común acuerdo -entre ambos lados de la polémica- en dos cosas:

- 1) **Que al menos algunas mujeres tienen problemas mentales significativos** causados por el aborto.
- 2) **Que se han encontrado factores de riesgo,** incluida la enfermedad mental previa, que identifican a mujeres que se pueden beneficiar de ayuda pre- y post-aborto.

En cuanto al efecto dañino, afirma que "en muchos casos ello puede deberse a sentirse presionada a abortar o a decidir abortar sin prestar atención a maternales deseos o creencias morales, lo cual dificulta reconciliar la propia elección con la propia auto-identidad".

Lo importante

Tyler J. VanderWeele, epidemiólogo de la Escuela de Salud Pública de Harvard, advierte de que el énfasis hay que ponerlo en "**cuidar la salud mental de las mujeres con embarazos no intencionados**" y de que lo esencial del debate se centra entre "**el derecho de la mujer a su autonomía, control y privacidad**" y "**el estatus moral y derecho a la vida del feto**".

Manuel Gurpegui es Médico Especialista en Psiquiatría y Catedrático de Psiquiatría
Centro Granada de Estudios Psiquiátricos
Una iniciativa privada al servicio público

ESPAÑA VIVE UNA "QUIEBRA DEMOGRÁFICA"

Informe Evolución de la Familia en España 2023. Indicadores Sociales

Mariano Martínez-Aedo, presidente del Instituto de Política Familiar (IPF)

Síntesis de la publicación de Rocío Oriozola/Hispanidad 25-04-24

España, "lleva más de 40 años por debajo del nivel de reemplazo generacional"; se necesitan, al menos, 266.000 nacimientos más anuales para asegurar el nivel de reemplazo general.

Mueren 135.000 personas más de las que nacen en España. Todo ello está convirtiendo a España aceleradamente en una nación vieja, con casi 3 millones más de personas mayores que de jóvenes".



LA FAMILIA

El matrimonio no sólo no está siendo promocionado, sino que, en muchos casos, es atacado tanto a nivel sociopolítico, como legislativo e, incluso, a nivel cultural, amén de **no contar con ayudas y medidas necesarias**". Se ha pasado de más de 271.000 matrimonios en 1975 a ser apenas 179.000 en 2022.

El desplome de la tasa de nupcialidad (número de matrimonios por cada 1.000 habitantes) ha sido de tal magnitud que ha pasado de una tasa de 7,18 en 1.975 hasta una tasa de 3,74 en año 2022. España es **el país de la UE27 donde más tarde se casan las parejas**. De hecho, tan sólo el 11% de los hombres y el 19% de las mujeres se casan antes de los 30 años.

Se producen **84.551 rupturas anuales** (2022), de las cuales 81.302 son divorcios (96,2%), 3.210 separaciones (3,8%) y 39 nulidades (0,1%). Los divorcios han pasado de 50.000 en el 2004 a más de 81.000 en 2022.

LOS HIJOS



Y lo más preocupante en materia de divorcio es que, **5 de cada 9 parejas que se divorcian tienen hijos**. Tan solo en los últimos 10 años (2013-2022) más de 900.000 hijos dependientes se han visto afectados por el divorcio de sus padres.

El déficit de natalidad en España es de tal magnitud que está provocando la **inversión de la pirámide poblacional**. El hecho de que cada vez se tenga hijos más tarde (a los 32,61 años de media), siendo las españolas, junto con las irlandesas, las mujeres de la UE que tienen su primer hijo más tarde, **dificulta la posibilidad de que haya un aumento de nacimientos** en los próximos años.

A todo ello, hay que sumar otro problema: en la última década **las mujeres en edad fértil (de 15 a 49 años) han disminuido en 1 millón**, pasando de ser 11,4 millones (2012) a ser 10,4 millones (2022), siendo más acentuado en las jóvenes.

LA SOCIEDAD

En 2070 la **pirámide poblacional "se habrá invertido"** y los expertos insisten en que es **"un error absoluto" que las ayudas para la familia sean "sólo para pobres"**. La visión en España para las ayudas a la natalidad es de "ayuda social" usando la renta siempre como límite: "tener hijos no es algo de ricos o de pobres".

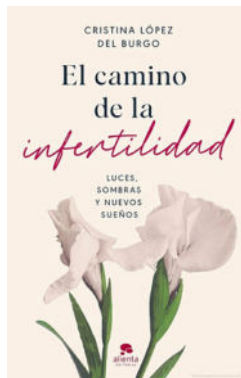
En España sólo se da una ayuda de 100 euros por hijo hasta los tres años, para mujeres trabajadoras. Desde el año pasado, también la reciben las madres en paro.

"Los hijos son la principal riqueza social y las familias deberían recibir una compensación por ellos, por parte de las instituciones públicas"

UN LIBRO

“El camino de la infertilidad. Luces, sombras y nuevos sueños”

Cristina López del Burgo



Con este libro, la doctora López del Burgo da luz a todas las facetas relacionadas con la imposibilidad o la dificultad de concebir.

Una situación para la que nadie está preparado y de la que no se suele hablar, a pesar de que afecta a una de cada seis parejas.

Aborda con claridad las cuestiones biológicas y médicas de la infertilidad y explica las opciones disponibles para quienes no consiguen tener hijos.

Pero también habla de duelos invisibles, de miedos y soledad. De tabúes y comentarios dolorosos. De pareja, familia y relaciones personales. De nuevos sueños e ilusiones, y de cómo recomponerse para tener una vida fecunda.

UNA PELÍCULA

Guadalupe: Madre de la Humanidad

2024 · Documental · Drama/Religión 1h 42m

Dirección Andrés Garrigó, Pablo Moreno



Ninguna madre se ha mostrado tan tierna y tan poderosa a la vez, como la que se apareció hace 500 años al indio Juan Diego.

Hoy, la Virgen de Guadalupe despliega, más que nunca, su ternura y su poder en tantos lugares del planeta. La película nos traslada a las Apariciones como si estuviéramos presentes.

Testimonios inéditos la convierten en un canto luminoso y ágil, que busca la verdad y descubre el amor irresistible de quien es Madre de Dios y de la Humanidad.

Sinopsis

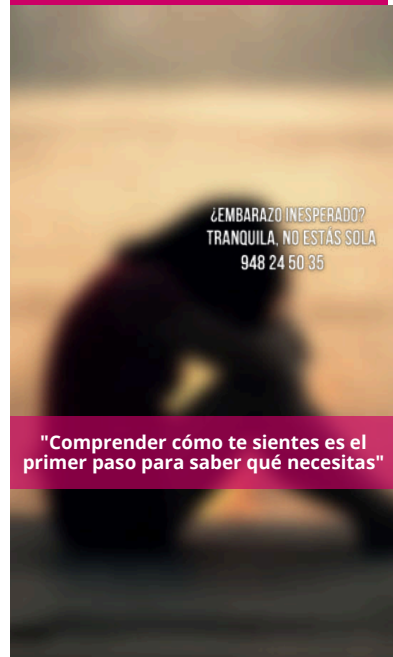
Un esfuerzo por desvelar lo que todavía no se dijo o comprendió acerca de las proféticas apariciones de la Virgen de Guadalupe. Los sucesos que cuentan los entrevistados muestran **por qué la Madre de Dios eligió aparecerse** en lo que hoy llamamos México. **¿Es válido su mensaje 500 años después?** ¿Puede cambiar nuestra vida... y nuestra sociedad? (FILMAFFINITY)



Gabinete médico de ANDEVI

Obstetricia y Ginecología,
Ecografía, Medicina interna,
Psiquiatría y Psicología

Sancho el Fuerte 77, portal izquierdo
Piso 2ºD - Llamar 19+ campanilla
Teléfonos: 625 57 25 12
948 24 50 35



Una buena audición mejora tu calidad de vida.

Revisión auditiva gratuita.

Hasta un 50% de descuento y 5 años de garantía para socios de ANDEVI y familiares.

Llama al: 948 496 284

centro auditivo cilveti

c/Monasterio de Zilbeti, 5, Pamplona
www.audiocilveti.com